

The background is a dark, moody composition featuring large, stylized red gears in the upper left and lower right corners. A perspective grid of red lines covers the bottom half of the image, creating a sense of depth. Diagonal red streaks and light flares are scattered across the dark background, adding a dynamic, high-tech feel.

Cursos **IA**

CHATGPT DESDE CERO

PROMPTS LISTOS PARA USAR

Powered by Extendevs

PROMPTS PARA LA VIDA PERSONAL

Organización, claridad y decisiones cotidianas

Organización

"Ayúdame a organizar mi semana. Tengo estas tareas: [lista].
Ordénalas por prioridad y sugiéreme un plan realista."

Rutinas

"Quiero crear una rutina diaria sencilla para mejorar mi productividad. Considera que tengo [horarios] y [nivel de energía]."

Claridad mental

"Tengo muchas ideas en la cabeza y me siento saturado.
Ayúdame a ordenar mis pensamientos y decidir por dónde empezar."

Decisiones

"Estoy entre estas opciones: [opción A] y [opción B]. Ayúdame a analizar pros y contras de forma clara."

Aprender algo nuevo

"Explícame [tema] como si fuera principiante, con ejemplos simples."

Objetivos personales

"Quiero definir un objetivo personal realista para este mes. Ayúdame a dividirlo en pasos pequeños."

**Tip: Puedes modificar estos prompts según tu situación.
No tienen que ser perfectos.**

PROMPTS PARA EL TRABAJO

Correos, documentos, organización y productividad.

Correos

"Ayúdame a redactar un correo claro y profesional para [situación]. El tono debe ser [formal / cordial / directo]."

Organización

"Tengo estas tareas: [lista].

Ayúdame a organizarlas por prioridad y sugerirme un plan realista."

Documentos

"Necesito un borrador de [tipo de documento] sobre [tema].
Debe ser claro y fácil de entender."

Reuniones / Presentaciones

"Ayúdame a preparar los puntos clave para una reunión/presentación sobre [tema].

Incluye una estructura simple."

Mejorar textos

"Mejora este texto para que sea más claro y profesional, sin cambiar la idea original:

[pegar texto]."

Resúmenes

"Resume esta información destacando solo los puntos más importantes:

[pegar texto]."

**Tip: Puedes pedir una versión más corta, más clara o con ejemplos.
Ajustar también es parte del trabajo.**

PROMPTS PARA CREATIVIDAD

Ideas, textos, conceptos visuales y bloqueos creativos.

Ideas

"Dame ideas creativas sobre [tema].
Quiero opciones variadas y originales."

Textos

"Ayúdame a escribir un texto creativo sobre [tema].
El tono debe ser [inspirador / informal / profesional]."

Conceptos visuales

"Ayúdame a crear un concepto visual para [proyecto].
Describe el estilo, colores y ambiente."

Diseño / Imágenes

"Dame ideas para una imagen o diseño que represente [idea o mensaje].

Debe verse [estilo deseado]."

Explorar

"Propón enfoques diferentes o poco comunes para [tema].

Quiero salir de lo típico."

Bloqueo creativo

"Me siento bloqueado creativamente.

Ayúdame a generar ideas simples para empezar."

**Tip: Si una idea no te convence, pide otra versión.
Crear también es iterar.**

ANTES DE ENVIAR TU PROMPT, REVISA ESTO

Un checklist simple para obtener mejores respuestas.

✓ Contexto

¿Dije quién soy o qué situación estoy describiendo?

✓ Objetivo

¿Está claro qué resultado quiero obtener?

✓ Detalles

¿Especifiqué formato, tono, tiempo, nivel o público?

✓ Claridad

¿Mi instrucción es clara y directa, sin ambigüedades?

✓ Ajuste

¿Estoy dispuesto a pedir otra versión si lo necesito?

Contexto + Objetivo + Detalles = mejores respuestas

No necesitas escribir el prompt perfecto a la primera.
Ajustar también es parte del proceso.

Copia. Prueba. Ajusta.
Y usa la herramienta a tu favor.